

 Contenido archivado el 2023-01-20

Nuevo proyecto IST para mejorar la calidad del sueño

Un Proyecto Integrado, financiado por la Comisión Europea y que reúne a 55 centros de investigación de Europa, China y Australia, confía en llegar a comprender el campo del sueño, el estrés y otras emociones y mejorar al mismo tiempo el diagnóstico y el tratamiento de los desór...



Un Proyecto Integrado, financiado por la Comisión Europea y que reúne a 55 centros de investigación de Europa, China y Australia, confía en llegar a comprender el campo del sueño, el estrés y otras emociones y mejorar al mismo tiempo el diagnóstico y el tratamiento de los desórdenes del sueño.

El proyecto SENSATION (desarrollo de sensores avanzados para controlar el estado de atención, estrés, vigilia y sueño) ha recibido diez millones de euros de los fondos comunitarios dentro de la prioridad "tecnologías de la Sociedad de la Información" del Sexto Programa Marco (VI PM).

El proyecto tratará de desarrollar una tecnología nueva, barata y muy eficaz para controlar las actividades cerebrales, incluidos los estados de sueño y vigilia, para ayudar a reducir el número de accidentes ocasionados por el estrés, la falta de atención y la hipovigilancia.

Se calcula que un 20% de la población padece alguna forma de alteración del sueño: hipersomnia (dormir en exceso sin causa aparente), narcolepsia (tendencia irresistible al sueño presentada en forma de crisis agudas), insomnio (sueño insuficiente, de mala calidad, intranquilo o no reparador), o apnea del sueño (pausas en la respiración durante el sueño).

Estos desórdenes pueden causar fatiga extrema, pérdida de concentración y una incapacidad pronunciada para desenvolvernos en actividades rutinarias, y provocar

accidentes de trabajo y de tráfico. La monitorización precisa y rutinaria de las formas del sueño nos proporcionará pistas sobre cómo mejorar la calidad del mismo.

SENSATION también analizará la posibilidad de aprender mientras dormimos, de detectar a tiempo síntomas de enfermedades y de descubrir qué podemos hacer con menos horas de sueño.

'SENSATION trata de conseguir un avance decisivo en los estudios del sueño,' explica el Dr. Evangelos Bekiaris, coordinador del proyecto SENSATION.

"Si conseguimos analizar en primer lugar la actividad del cerebro humano para identificar los estados comprendidos entre el sueño y la vigilia, y después desarrollamos los micro y nanosensores necesarios para controlar, predecir y detectar dichos estados fisiológicos, habremos dibujado un horizonte nuevo hacia la mejora de la calidad de vida y la reducción de los accidentes relacionados con el sueño, mediante la aplicación de sistemas innovadores y totalmente discretos en entornos médicos, industriales, de transporte y turismo".

Los objetivos y perspectivas del proyecto SENSATION se presentarán en un congreso el 30 de septiembre, organizado por el proyecto AWAKE del V PM, que trata de desarrollar un sistema discreto de control del conductor para la prevención de accidentes de tráfico atribuidos a la fatiga del conductor.

Países

Grecia

Artículos conexos



Una nueva tecnología para móviles facilita el despertar

25 Septiembre 2008

NOTICIAS

Última actualización: 10 Mayo 2006

Permalink: <https://cordis.europa.eu/article/id/21709-new-ist-project-to-improve-sleep-quality/es>

European Union, 2025

