

 Contenido archivado el 2024-05-24



Physical frailty and loss of functional independence in old age : determinants and adaptations to physical activity (BETTER-AGEING)

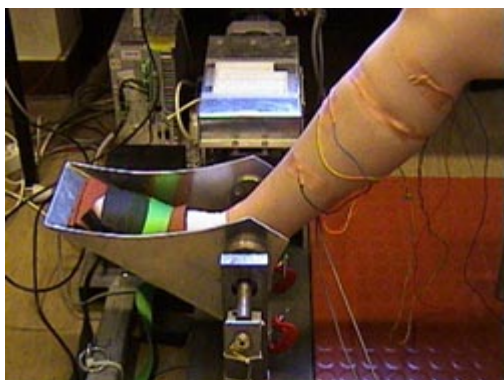
Resultados resumidos

Envejecimiento y control de la motricidad

Los trastornos de la función neuromuscular y esquelética amenazan la independencia de los ancianos. Los científicos del proyecto comunitario BETTER-AGEING han estudiado el papel del sistema nervioso envejecido en el deterioro musculoesquelético.



SALUD



La debilidad es el enemigo de la autosuficiencia de las personas mayores. Las caídas, la pérdida del equilibrio y la reducción de la resistencia muscular contribuyen a una pérdida de actividad e, irónicamente, pueden promover el miedo a realizar ejercicios que se les recomienda.

El objetivo del proyecto BETTER-AGEING era investigar las fuentes del deterioro

musculoesquelético y, por tanto, activar recomendaciones para una acción curativa con el fin de detener el progreso de empeoramiento. Además, promovió la formación de iniciativas conjuntas entre socios académicos e interlocutores sociales para ayudar a lograr estos objetivos.

Los socios del proyecto de la Universidad Libre de Bruselas investigaron específicamente la disminución del control de la motricidad en los ancianos. El control de la motricidad depende del funcionamiento adecuado del esqueleto, las articulaciones y el sistema nervioso de control. El sistema motor está implicado en el estímulo de la actividad muscular y depende del estímulo del sistema sensorial.

Los científicos descubrieron que hay una cantidad considerable de remodelación en el sistema nervioso motor cuando un individuo envejece. Por ejemplo, con la edad hay una pérdida de neuronas motoras pero parece que hubiera un aumento de la fuerza para cada unidad motora. Los científicos concluyeron en que la disminución observada de la fuerza muscular puede deberse en parte a una ralentización de los reflejos de la columna vertebral y de encima de la columna vertebral. Esto implicaría que el empeoramiento del sistema sensorial es más agudo con la edad que el del sistema motor y puede ser el culpable de la debilidad.

Datos de este tipo pueden utilizarse para idear programas de rehabilitación y de ejercicios hechos a medida con el fin de mejorar la capacidad física y la fortaleza física de los ancianos. Se ha difundido información del proyecto a una gran cantidad de personas con interés profesional en un envejecimiento satisfactorio. Entre ellos se incluyen médicos clínicos, fisioterapeutas, médicos locales, organizaciones voluntarias y de beneficencia relacionadas con la edad que trabajan con ancianos.

Descubra otros artículos del mismo campo de aplicación



Bebé, ¿qué pasa cuando bajan los precios del alcohol?





Cardiotocógrafos de nueva generación: un cinturón de automonitorización para mujeres embarazadas



Programas de cribado del cáncer de cuello uterino al alcance de las mujeres que más lo necesitan



Investigación de la dinámica sociocultural del bienestar y la salud mental



Información del proyecto

BETTER-AGEING

Identificador del acuerdo de subvención:
QLK6-CT-2001-00323

Proyecto cerrado

Fecha de inicio
1 Enero 2002

Fecha de
finalización
31 Diciembre 2004

Financiado con arreglo a

Specific Programme for research, technological development and demonstration on "Quality of life and management of living resources", 1998-2002

Coste total

€ 1 707 562,00

Aportación de la UE

€ 1 602 561,00

Coordinado por

Este proyecto figura en...

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
009**

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
006**

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
002**

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
020**

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
005**

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
008**

REVISTA RESEARCH*EU



**Results Supplement No.
001**

REVISTA RESEARCH*EU



Results Supplement No.
004

Última actualización: 21 Enero 2008

Permalink: <https://cordis.europa.eu/article/id/83720-ageing-and-motor-control/es>

European Union, 2025