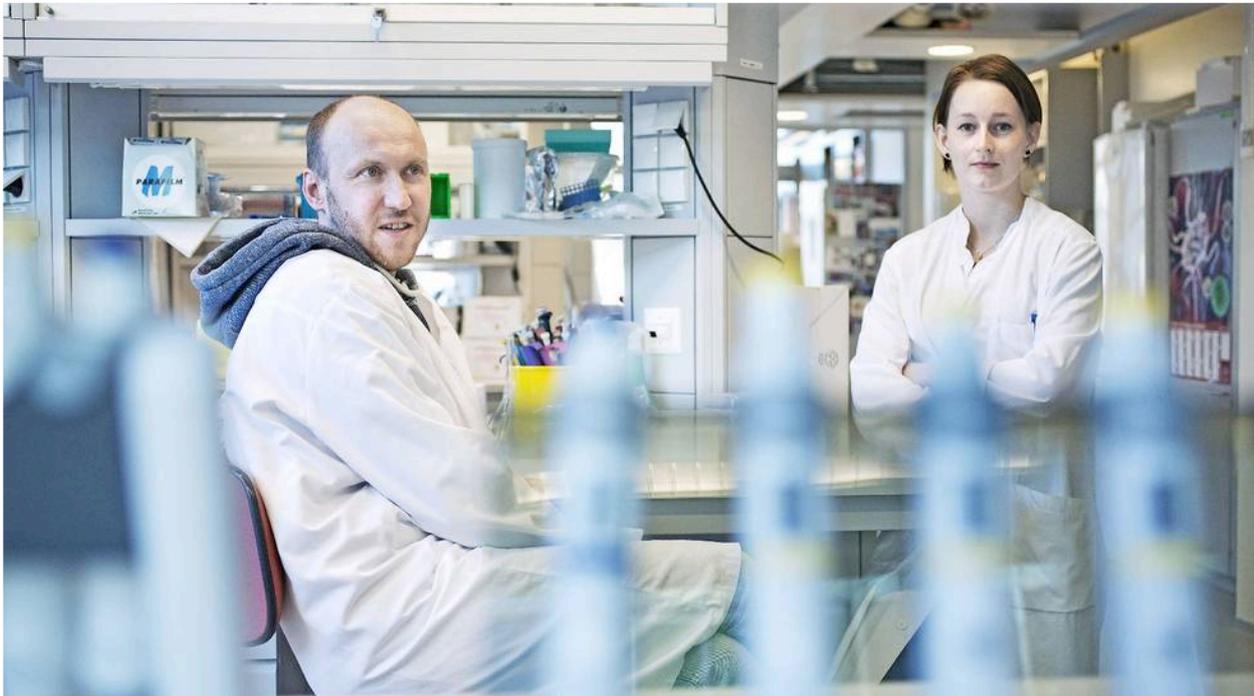


## Promotion of the project

Article in Bergen Tidene, Nov 11, 2013



SER SAMMENHENGER: Postdoktor Piotr Mydel og avdelingsingeniør Brith Bergum ved Gades Institutt forsker på sammenhengen mellom tannhelse og leddgikt. FOTO: SILJE KATRINE ROBINSON

# Dårlige tenner øker faren for leddgikt



VIL HA GRATIS TANNPLEIE: - Gratis tannpleie er rett og slett en måte å forebygge sykdom på, sier forsker Piotr Mydel.

FOTO: SILJE KATRINE ROBINSON

“WANT’S FREE DENTAL CARE:  
-Free dental care is simply a way to prevent disease, says researcher Piotr Mydel”

# Tannpuss-slurv kan gje leddgikt

Tretti prosent av nordmenn har sjukdommar i tannkjøtet. Dette kan føre til leddgikt.

Å vere nøye med tannhygien kan ha langt større konsekvensar enn det kosmetiske, faktisk kan tannpussen vere viktig for å motverke leddgikt. Det har postdoktor ved Gades Institutt, Piotr Mydel, oppdaga.

– Det var litt tilfeldig at eg fekk ideen om ei kopling mellom desse sjukdomane. Eg jobba først med tannkjøtsjukdommar som doktorgradsstudent. Så det gjekk det ei tid, og eg forska på leddgikt. Det var eitt spesielt enzym som var felles for desse sjukdommane, og det fekk meg på tanken om ein samanheng.

## 30 prosent har tannkjøtsjukdom

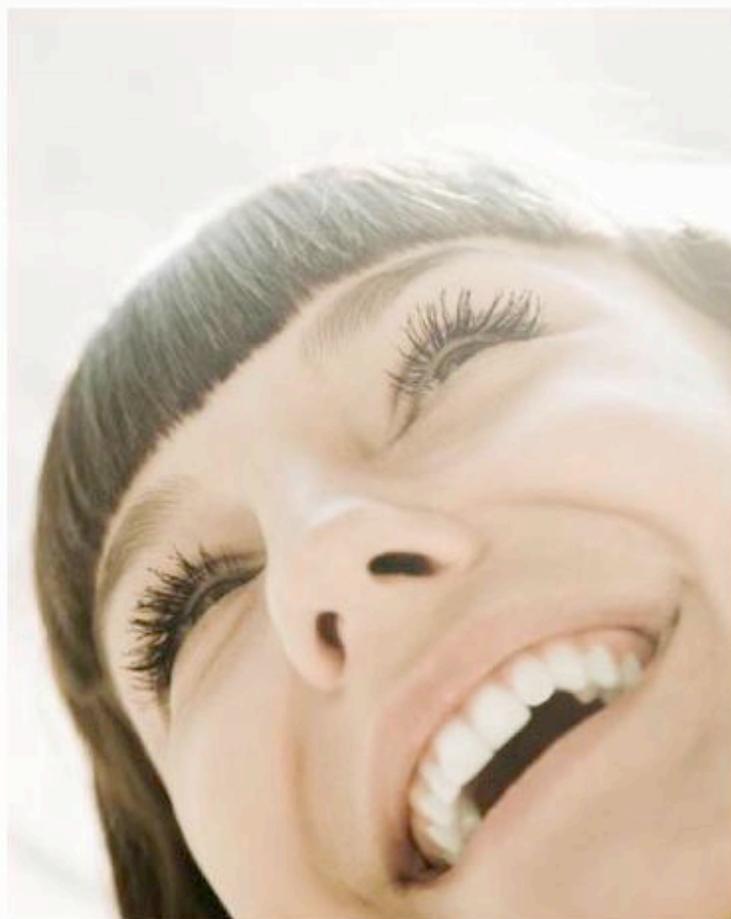
Hol i tennene og sjukdom i tannkjøt er eit vanleg fenomen. Kring tre av ti nordmenn har periodontitis, det vil seie ein eller fleire sjukdommar i tannkjøtet. Teikn på periodontitis er at det blør i tannkjøtet når ein pussar tennene eller brukar tanntråd, metallisk smak i munnen og etter kvart lause tenner. Periodontitis kan ein ha utan å ha det vondt, og mange har dermed sjukdommen utan å vite det sjølve. Leddgikt, derimot, er forbunde med store smerter. Ein reknar med at mellom 20 000 og 50 000 nordmenn har leddgikt, eller revmatoid artritt. Sjukdommen går ut over livskvaliteten i varierende grad, men om lag ein tidel av pasientane blir så sjuke at dei endar med å bli fullstendig invalide.

## Bakteriane reiser via blodstraumen

Sett utanfrå er tenner som dett ut og verkande ledd, to ulike sjukdommar. Men fellestrekk finst i aller høgste grad. Den felles plattformen for desse sjukdommane er kronisk betennelse. Forskarane skal no finne ut om periodontitis rett og slett kan vere den utløyande faktoren for leddgikt. At tannkjøtsjukdommen forverrar leddgikt er dei ganske sikre på.

– Tannkjøtsjukdommen skapar sår i lommar ved tannfestet, og slik får farlege bakteriar tilgang til blodstraumen. Periodontitt utløyser betennelsesstoff i blodet, og dermed også til skjelett og ledd, seier Mydel.

– Målet med forskinga er sjølv sagt å utvikle nye, gode behandlingsmetodar for begge desse sjukdommane. Det er framleis mykje arbeid som gjenstår, men vi veit no at det er ein sterk link mellom tannkjøtsjukdommen og leddgikt.



SHUTTERSTOCK

– Kan ein unngå leddgikt ved å pusse tennene flittig?

– God tannpuss gjer sjansen for å utvikle leddgikt mindre. Tannpuss er likevel ikkje nok, ein bør gå til tannlegen ein gong i året for å fjerne plakk. Det er plakk som er inngangsporten til periodontitis, så den må vekk. Betennelse i tannkjøtet må behandlast. Så vil det alltid vere nokon som får leddgikt på grunn av arv og genar, men for mange av oss kan tannbørsten vere ei god investering, smiler Piotr Mydel. ◊



**PUSSE TENNENE, EUROPA!**  
Piotr Mydel er koordinator for eit EU-prosjektet «Gums and Joints» som inkluderer 12 forskingsgrupper over heile Europa. FOTO: MARION SOLHEIM

## Kjelder:

<http://nhi.no/sykdommer/mage-tarm/tannhelse/tannkjottbetennelse-2235.html>

Norsk Helseinformatikk

(<http://nhi.no/sykdommer/mage-tarm/tannhelse/tannkjottbetennelse-2235.html>)

Statistisk Sentralbyrå

**TEKST** MARION SOLHEIM, RÅDGIVER, MEDISINSK-ØDONTOLOGISKE FAKULTET, UIB

NRK, Schrödinger's cat, Nov 15, 2012



N°1154

2 résultats dans la  
page 50



# IMMUNOLOGIE

## L'arthrite cacherait une bactérie des gencives

Par Aude Rambaud, Science & Vie

Source: Reproduit avec permission. Aude Rambaud, «IMMUNOLOGIE – L'arthrite cacherait une bactérie des gencives», Science & Vie, numéro 1153, novembre 2013, page 51.

La polyarthrite rhumatoïde, inflammation chronique des articulations, trouverait son origine dans une infection de la gencive. C'est ce qu'assurent des chercheurs des universités de Louisville (États-Unis) et de Bergen (Norvège). Ils ont montré qu'une bactérie responsable de la parodontite, une infection des tissus de soutien de la dent, accélère l'apparition de la maladie articulaire et aggrave ses symptômes. Le lien entre ces deux pathologies était déjà suspecté : la parodontite est deux fois plus fréquente chez les personnes souffrant de polyarthrite rhumatoïde, et cette dernière est alors plus sévère. Pour comprendre ce lien, les chercheurs sont partis sur la piste d'un acide aminé, la citrulline, dont des résidus présents dans les articulations sont, en partie, à

l'origine des lésions. Or, deux bactéries impliquées dans la parodontite sont justement capables de générer ces résidus de citrulline. Pour tester leurs effets sur l'évolution de la maladie, les chercheurs ont contaminé des souris développant des symptômes de polyarthrite rhumatoïde avec ces deux bactéries. Résultats : l'une d'elles, *Porphyromonas gingivalis*, accélère l'apparition des symptômes, augmente leur sévérité et aggrave les lésions articulaires. « Elle accroît massivement la quantité de citrulline. Ce n'est probablement pas suffisant pour provoquer une polyarthrite rhumatoïde, mais cela pourrait bien être l'élément déclencheur chez les personnes présentant un facteur de risque », estime Piotr Mydel, coauteur des travaux. ■

# Gums & Joints Workshop

